

# Triathletin Janine Ehret für den Hessischen D-Kader nominiert



Einen weiteren Erfolg kann die Triathlon Jugendabteilung des TSV Amicitia Viernheim verbuchen.

Janine Ehret wurde kürzlich für die Hessischen D-Kader Auswahl nominiert. Somit wird sie zukünftig nicht nur den TSV Amicitia sondern auch das Land Hessen bei Wettkämpfen vertreten.

Die Nominierung resultiert aus den zum einen starken Leistungen der vergangenen Saison, in der Janine Hessische Meisterin im Duathlon und im Triathlon ihrer Altersklasse wurde. Weiter konnte sie den HTV-Cup mit 4 ersten Plätzen für sich entscheiden.

Zum zweiten hatte der Landestrainer zu einer Kadersichtung eingeladen. Hier wurden die Zeiten für 400m Schwimmen und 1000m Laufen abgetestet. Janine konnte als einzige ihrer Altersklasse (Jugend B) in allen zwei Disziplinen die geforderten Normen erreichen.

Die Fortführung der Kadersichtung, war der erste Kaderlehrgang am vergangenen Wochenende im Hessischen Triathlon Leistungszentrum in Darmstadt. Dabei standen am Samstag eine Laufeinheit mit Techniktraining sowie eine Athletikeinheit auf dem Programm. Der Abend wurde durch eine Infoveranstaltung zum Thema Trainingsumfänge und Trainingsinhalte der jeweiligen Altersklasse abgeschlossen.

Am Sonntagmorgen wurde eine gemeinsame Dauerlaufeinheit absolviert, ehe es nach dem Frühstück im Darmstädter Schul- und Trainingsbad zur Schwimmeinheit ging. Ein anstrengendes aber gelungenes Wochenende mit viele neue Trainingsinhalte und Eindrücke für die junge Kaderathletin ging dann am Sonntagabend im heimischen Schwimmtraining zu Ende.

Die Trainer sowie auch die Abteilung ist mächtig stolz auf ihr Eigengewächs, denn Janine stammt ausschließlich aus der Triathlonabteilung und hat hier das Schwimmen, Radfahren und Laufen gelernt.